



*Quando o coração se aquieta,
A alma tranqüila se sente em paz.
Seus domínios voltam ao seu poder de ação,
Suas ações se tornam mais coerentes e racionais,
Terminam os transtornos mentais.
Inicia-se uma nova jornada.*

*Agora mais forte o espírito enfrenta,
O corpo agüenta,
A mente rapidamente se refaz.
E os tormentos deixam de ser dor,
Passam a novas aprendizagens
E os sonhos renascem.*

(Bia Carvalho)